

# Bärenherz und Ironman

**WIESBADEN.** (red) Wenn am 16 August der Startschuss für den Ironman in der Landeshauptstadt fällt, werden auch sie in Schwimmen, Radfahren und Laufen ihr Bestes geben: drei Bärenherz-Teams, die für das Kinderhospiz in den Triathlon starten.

Organisiert wurden sie von dem ehemaligen Amateur-Radrennfahrer Klaus-Dieter Schabbel, der bereits 2006 mit einem 24-Stunden-Radmarathon auf Spinningrädern eine Spende von insgesamt 25 000 Euro für die Bärenherz-Stiftung erzielen konnte. Sponsoren für die Trikots sind bereits gefunden, jetzt befinden sich die Ironman-Teams in der heißen Vorbereitungsphase: 14 Tage werden auf Mallorca die Waden bei schwierigen Bergtouren für den guten Zweck strapaziert. Schabbel ist einer von rund 30 Freiwilligen, die sich ehrenamtlich für Bärenherz einsetzen.